Library News

2014 年皆さんどのような年でしたか？ソチオリンピック、FIFA ワールドカップ開催や、テニスの錦織圭選手の活躍等、スポーツが話題になった年である一方、17 年ぶりの消費税アップや、御嶽山の噴火・デング熱等、生活に関するニュースも多い一年でした。2014 年のベストセラー(日版調べ)を振り返ってみましょう！あなたが読んだ本はありますか？

1 位	**『長生きしたけりゃふくらはぎをもみなさい』** *簡単にできる健康マッサージ。著者がテレビ出演し、更に話題に！	2 位	**『人生はニャンとかなる！』** *かわいい猫写真と共に格言や逸話を学ぶ。『人生はワンチャンス！』と共に人気！
3 位	**『銀翼のイカロス』** *まだまだ「倍返しだ」は人気です。半沢シリーズ 4 作目。シリーズ 1 作目からまとめ読みする人多発！	4 位	**『学年ビリのギャルが 1 年で偏差値を 40 上げて慶応大学に現役合格した話』** *聖徳太子を「せいとくたこ」と読んでいたギャルの実話。
5 位	**『まんがでわかる 7 つの習慣』** *ビジネス書・自己啓発書として知られる『7 つの習慣』をわかりやすく漫画化した本。本学図書館では原作本のみ所蔵	6 位	**『村上海賊の娘(上・下)』** *発売は 2013 年ですが、本屋大賞受賞後問合せ殺到！

あけましておめでとうございます
皆様にとって充実した年で
ありますように

私が薦める　この一冊

第２回　経営経済学科教授　市川芳郎先生

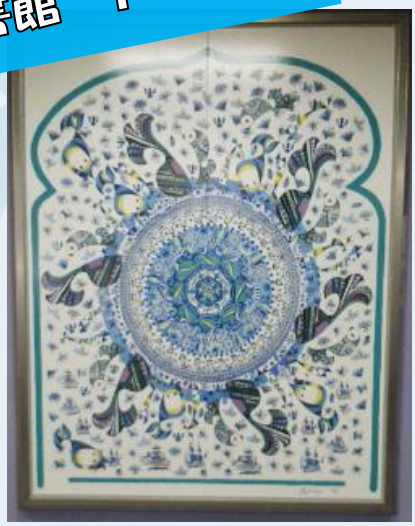
岡 檀（おか　ますみ）「生き心地の良い町　この自殺率の低さには理由がある」

この本の書き出しは次のように始まる。「生きづらさを取り除く　徳島県南部のある小さな田舎町は、全国でも極めて自殺率の低い「自殺最少地域」だった。」町民たちのユニークな人生観と処世術。その極意が、四年にわたる現地調査によって解き明かされていく。著者が町で見つけた五つの自殺予防因子・いろんな人がいてもよい、いろんな人がいたほうがよい・人物本位主義をつらぬく・どうせ自分なんて、と考えない・「病」は市に出せ・ゆるやかにつながる。コミュニティの特性が住民の精神衛生にもたらす影響について関心を持ち、フィールド調査やデータ解析を重ねてきた、その成果である。周囲の研究者から取扱い注意のテーマと言われながらも学位論文のテーマに選んだ。社会精神医学の学位論文を一般書出版として出版社に売り込んでくれたおかげで、私たちが目にすることができるようになった。

私たちが地域コミュニティのあり方、コミュニケーションの多様性を考えるうえで多くの示唆を与えてくれ、一面的な思い込み、大上段に振りかぶった議論の危うさを再考させてくれる好著である。

*市川先生お薦めの本は 2 階『おすすめ図書』コーナーに置いています。

図書館　トリビア



現代美術家の久保南海代さんをご存じですか？鯨をモチーフにした壁画で世界的に有名な美術家です。平成 3 年に高知県幡多郡黒潮町の漁港防波堤に、鯨 35 頭がたわむれる、長さ 70 メートル・高さ 6 メートルの特大壁画を完成させたのをきっかけに、アイスランドやシドニーでも活動しています。そんな久保さんの作品が本学図書館に飾られています。

開架スペースの奥に飾られている左写真の絵は、高さ 220cm、横 180cm の陶器製パネルに描かれています。鯨や小魚、船がモチーフの壁画は躍動感あふれ、青系の色が図書館の落ち着いた雰囲気にぴったりです。

ちなみに、色には様々な効果があるとされています。その中でも青色は『知性・沈静の青』とされ、リラックス効果や集中力 UP 効果等が期待されています。優雅に図書館で絵を眺めながら、勉強をしてはどうでしょうか？勉強効率も上がるかもしれません。因みに、学食の建物に描かれている壁画も久保南海代さんの作品です。是非見比べてみてください。作風の幅広さに驚かされます。

本を読み終わって、「誰かにこの本の事を薦めたい！」とか「この話は役に立った！」と思ったことはありませんか？**本を読んで感じた些細な事も、全て『読書ノート』に書いてみませんか？**

学生生活は勿論、社会に出ても役立つ！『読書ノート』とは？

自分が読んだ本のタイトルや内容、その本を読んでの意見や感想をまとめたノートの事を『読書ノート』と言います。書き方は簡単です。**「書名・著者名・読書開始日・読了日」の基本項目を記入**し、あとは自分の意見や感想、評価等を自由に書き入れます。

心に響いたページをコピーしてノートに張り付ける人や、本のポイントだけを書き込む人がいたり、読書ノートは人それぞれの書き方があります。どんな書き方が正解か、という事はありません。**継続して書いていける事が重要**です。まずは、自分の書ける範囲の内容を書いていきましょう！慣れてきたら、知識や情報として身につけたい箇所をピックアップして書いていきましょう。そうして出来上がった『読書ノート』は、かけがえのない宝になるはずです。本だけでなく、新聞や漫画、旅行にも応用ができる、自分だけの『〇〇ノート』作ってみませんか？

- 1 - January

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館カレンダー

返却期限守れていますか？
延滞しないよう気を付けましょう。

休館	8:30～17:00
8:30～18:00	8:30～20:00

- 2 - February

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28